



Workshop Segelpraxis Sa. 29.04 + So. 30.04.2017

Hallo liebe Segelbegeisterte!

So langsam wird es Zeit seine Segel-Skills aufzupolieren. Wer sich nach dem langen Winter noch oder wieder ein wenig unsicher fühlt, darf sich jetzt angesprochen fühlen:

Am Wochenende **Sa. 29. + So. 30. April** werden wir für alle, die eher vom Boot beherrscht werden als umgekehrt, einen Wochenend-Workshop anbieten. Es werden die theoretischen Basics aus der SBF-Binnen Ausbildung aufgefrischt und praxisorientiert an unseren Vereinsbooten, oder auf Privatbooten (falls man diese zur Verfügung stellen möchte), gezeigt und geübt.

Da es sich um einen Workshop handelt, ist das Programm in einem gewissen Rahmen flexibel, weil wir darauf Wert legen auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmer einzugehen. Jede vermeintlich dumme Frage wird beantwortet, jedes misslungene-, aber auch gelungene Manöver wird analysiert und hiernach wird passende Unterstützung geboten.

Wer möchte, wird gefilmt und kann später seine Manöver selbst analysieren. Es steht ein Begleitboot (Motorboot) zur Verfügung.

Voraussetzungen:

Der Workshop richtet sich an alle, die Segelgrundkenntnisse haben, die die üblichen seemännischen Begriffe wie Luv und Lee, Backbord und Steuerbord, schon mal gehört haben, Pinne, Schoten und Fallen aus den zahlreichen beweglichen Teilen an Bord herausfinden können und noch eine ganz entfernte Erinnerung haben, dass man Boote nicht mit der Fußfeststellbremse zum Halten bekommt sondern hierzu Festmacher benötigt. Der SBF-Binnen-Schein ist nicht Voraussetzung, aber bietet eine gute Grundlage.

Mögliche Ausbildungsboote: (je nach Interessenslage):

- Polyvalk
- Monas
- Pirat
- Kielzugvogel
- Laser



PST TRIER e.V. - Segelabteilung



Übungstoff: (theoretisch und praktisch)

- was ist zu prüfen vor dem Ablegen
- wie manövriere ich ein Boot aus einer Box
- wie mache ich an einem Steg fest
- wie setze ich Segel
- wie lege ich ab
- einfache (aber wichtige) Segelkommandos
- der richtige Segel-Trim
- Kurse Halbwind - Am Wind - Vorwind
- wie war das nochmal mit Wende und Halse?
- wer hat denn jetzt schon wieder Vorfahrt?
- ups, anlegen müssen wir ja auch noch
- Segel bergen und verpacken
- Boot richtig vertäuen

Ziel:

Es wird angestrebt das sichere Führen und Handhaben eines Segelbootes (Jolle oder Kielboot) zu beherrschen, damit man in der Lage ist, selbständig ein Boot auszuleihen und eine Bootstour zu unternehmen.

Es wird Wert gelegt auf einfache, aber sichere Manöver, die generell für alle Bootsklassen gelten.

Es wäre schön, wenn diejenigen, die zwar Spaß am Segeln haben, aber aus Mangel an Zeit, Gelegenheiten oder Hemmungen bisher kein Vereinsboot selbstständig nutzen, mit diesem Workshop fit werden, dieses schöne Hobby weiterzubetreiben und auszubauen.

Ablauf:

Samstag, den 29.04.2017

- 10:00 Uhr Vorstellung, Kennenlernen, Klärung von Fragen, Kaffee kochen
- 11:00 Uhr Theoretische Basics
- 12:00 Uhr Übung: Aufriggen der Boote
- 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen
- 14:00 Uhr erste Übungen auf dem Wasser
- 16:00 Uhr Theoretische Basics II
- 17:00 Uhr Manöverkritik: was war gut, was sollte man am kommenden Tag ändern
- 18:00 Uhr optional: gemütlicher Ausgang mit Grillen



PST TRIER e.V. - Segelabteilung



Sonntag, den 30.04.2017

- 10:00 Uhr Theoretische Basics III
11:00 Uhr Aufriggen der Boote, Segeln unter Anleitung
13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen
14:00 Uhr Segeln unter Anleitung
16:00 Uhr Manöverkritik
ca.
17:00 Uhr Ende

Unkostenbeitrag_pro Person: 30,00 EUR einschl. Verpflegung (ohne Getränke)

Anmeldung:

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Um einen Überblick über die gewünschten Bootsklassen zu erhalten bitte bis einschließlich Donnerstag 27.04. formlos anmelden unter: ausbildung@pst-segeln-trier.de mit folgenden Angaben:

Name, Vorname: _____

Mobil-Telefon: _____

Alter: _____

Vorkenntnisse: _____

gewünschter Bootstyp: _____